

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4»
М.А.Заблотский



ПЛАН
спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 4» города Назарово
на 2022 -2023 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учитель физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года	Классные руководители, воспитатель ГПД.
3.	Проведение подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПД ежедневно.	с 02.09	учителя, воспитатель ГПД
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учитель физкультуры
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учитель физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ на пед.совете	до 30.08	Зам директора по УВР, учитель

			физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР Мед.работник Учитель физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учитель физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учитель физкультуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учитель физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. -	до 05.09	учитель физкультуры, классные руководители
2.	Выборы Советника по физической культуре.	до 15.09	Самоуправление
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	Учитель физкультуры
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	учитель физкультуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09	Учитель физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций	с 02.09	Зам директора по УВР, учитель физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	День здоровья	1 раз в	учитель

		четверть	физкультуры
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	учитель физкультуры, классные руководители
3.	Президентские состязания «Стартуют все!»	Согласно календарю	Учитель физкультуры
4.	Спартакиада учащихся	Согласно календарю	Учитель физкультуры
5.	Участие в социально - значимых акциях « Я выбираю спорт» и т.п.	Согласно календарю	Учитель физкультуры, классные руководители
6.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	Учитель физкультуры
7.	Областная л/а эстафета	май	Учитель физкультуры
8.	Фестиваль ГТО для начальной школы	декабрь	Учитель физкультуры
9.	Фестиваль ГТО для основной школы	март	Учитель физкультуры
10.	Фестиваль ГТО для выпускников	Январь - февраль	Учитель физкультуры
11.	Участие в городских соревнованиях по видам спорта	В течение года	Учитель физкультуры
12.	Соревнования «Оранжевый мяч»	Согласно календарю	Учитель физкультуры
13.	Соревнования «Мы выбираем ГТО!»	ноябрь	Учитель физкультуры
14.	Соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Учитель физкультуры
15.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Учитель физкультуры, ОБЖ
16.	Первенство школы по видам спорта	Согласно календарю	Учитель физкультуры
17.	Фестиваль Футбола	сентябрь	Учитель физкультуры
18.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учитель физкультуры
V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.			
а) работа с родителями:			
1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учитель физкультуры
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учитель физкультуры,

3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учитель физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	учитель физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
3.	Организация группы «Здоровья» для учителей.	с 15.09.	Учитель физкультуры
4.	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в четверть	Учитель физкультуры
VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре	до 20.10.	Учителя физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного сайта.	В течение года	Учитель физкультуры
VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам.директора по АХЧ, учитель физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Зам.директора,
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры